

# Made for Muscle

# M



## Give MPOWER

M Power is een vijfsterrenproduct voor ultieme spierkracht, spiersterkte en uithoudingsvermogen - de juiste keuze voor:

- Spierontwikkeling
- Bij verhoogde of intensieve training
- Extra kracht, bespiering en conditie
- Volledige spiergezondheid

Geef uw jonge of getrainde paard M Power om een gezonde spierontwikkeling, kracht, uithoudingsvermogen, hersteltijd en prestaties te ondersteunen. **MPower Your Horse**



## Keep MFit

Voeg M Fit toe aan de dagelijkse voeding van uw paard om op natuurlijke wijze pijnlijke en stijve spieren te voorkomen. Bevat een mix van natuurlijke voedingsstoffen om extra antioxidant ondersteuning te bieden, aan hard werkende spieren. Voor optimale prestaties, spierfunctie en hersteltijd. **Keep Your Horse MFit**

NAF  
★★★★★

SUPPORT  
CLEAN SPORT

# Training en de weg naar succes betekent alles voor mij

In mijn dagelijks leven, draait het niet alleen om mijn paarden die fit moeten zijn. Dit leven eist veel van mij en mijn lichaam. Daarom besteed ik dagelijks enige uren aan mijn goede vorm.

Ik besteed veel tijd aan kracht- en cardiotraining naast mijn bezigheden als professionele dressuurruiter. Sinds ik begonnen ben met geregeld trainen, voel ik dat mijn houding en uithoudingsvermogen aanzienlijk zijn verbeterd. Dit geeft mij voordelen en het laatste procentje verbetering wanneer het nodig is.

Ik denk na over wat ik eet. Meestal is dat proteïnerijk, zoals vis, vlees en noten om mijn lijf en special mijn spieren de voeding te geven die nodig is voor ontwikkeling.

Ik eet ook veel fruit en groente om de belangrijke anti-oxidanten binnen te krijgen die het mogelijk maken elke dag te trainen en mijn doelen te bereiken. Het is nodig om mijn lichaam gezond en fit te houden, zodat ik dagelijks probleemloos vele uren in het zadel kan doorbrengen. Het leven van een professionele dressuurruiter bestaat niet alleen uit de grote evenementen en succes daar, maar er moet dagelijks hard worden gewerkt.

Ook de gezondheid en het welbevinden van mijn paarden is essentieel om onze toekomstige doelen te kunnen halen. Daarom ben ik erg selectief in de keuze van voeding en supplementen.



Mijn aandacht is altijd gericht op de spieren van mijn paarden. Geen spieren, geen dressuurpaard! Eén van mijn geheimen op mijn weg naar succes is dat ik er voor zorg dat mijn paarden fit en blij zijn.

Een product dat helpt spieren op te bouwen is één van de belangrijkste supplementen die ik mijn paarden kan bieden. Ik weet van mijn eigen lijf dat een zware training nog enkele dagen in de spieren voelbaar is, ze zijn verzuurd en stijf. In die situatie wil ik mijn paarden niet brengen. Om dit te voorkomen, geef ik MPower of MFit.

Ik gebruik MPower sinds het Deens kampioenschap Broholm 2016 bij verschillende van mijn paarden. Ik voel en zie duidelijk een verschil dat ik niet eerder heb ervaren met soortgelijke producten.

MPower bevat veel combinaties van proteïne (aminozuren) die spiermassa opbouwen. Ik zie bijvoorbeeld dat Bohemian een aanzienlijk grotere spier massa heeft gekregen en een sterkere bovenlijn. Als hij uit de box staat te kijken, zie ik dat hij een zichtbaar sterkere en meer bespierde hals heeft gekregen.

Ik voel dat mijn paarden niet verzuren in de spieren, ze zijn zelfs de dag na een zware training zachter en soepeler. Dit komt omdat MPower de spieren snel zuivert, herstelt en opbouwt met de essentiële vitamines en spoor-elementen, de kwaliteitsvolle proteïne en een rijke aanwezigheid van anti-oxidanten.



De toegevoegde pre- en probiotica met vezels en gezonde darmbacteriën in MPower dragen bij aan een gezonde darmbalans en een goede vertering zodat een paard het optimale effect heeft van wat hij binnenkrijgt aan voeding en supplementen.

De training van Bohemian is geïntensiveerd en we zijn nu met de zwaarste dressuuroefeningen bezig. Het is fijn om aan zijn voeding een product toe te kunnen voegen dat alles bevat wat hij nodig heeft om zijn spieren sterker te maken en hem te ondersteunen bij deze volgende stap in zijn training. Ik ga ook op langere termijn door met MPower voor Bohemian als onderdeel van zijn dagelijkse dieet.

Mijn koning van de stal Cassidy heeft een grote, mooi en goed gevormde spiermassa. Hij heeft alle kracht die ik nodig heb! Dit is zonder meer het resultaat van vele trainingsjaren. Natuurlijk wil ik dit behouden. Om er zeker van te zijn dat zijn spieren elke dag gezond en soepel zijn, geef ik Cassidy dagelijks MFit.

MFit ondersteunt de kracht en actie van Cassidy door het melkzuur in de spieren af te breken en de spieren na elke training weer te herstellen. Het is het beste onderhoud van gezonde spieren met een overvloedige hoeveelheid natuurlijke antioxidanten en niet alleen een simpel synthetisch vitamine E product.



Ik beveel MPower aan om dagelijks bij te geven aan paarden die spieren, uithoudingsvermogen en kracht moeten opbouwen en MFit aan goed gespierde paarden die fit moeten blijven.

*Cathrine Dufour*

## Meest gestelde vragen

**Waarom moet ik een product voor spieren aan mijn paard geven?**

Een product voor spieren zoals MPower helpt bij de spieropbouw en kan bijdragen aan een paard met gezondere spieren omdat melkzuur wordt afgevoerd.

**Heb ik alleen maar een product voor spieren nodig bij jonge paarden?**

Nee, elk actief paard van elke leeftijd kan baat hebben bij een product dat spieren ondersteunt.

**Moet ik bij de training na een blessure een product voor spierondersteuning gebruiken?**

Ja, een product voor ondersteuning van de spieren is een goed idee omdat het zal helpen om je paard sneller zijn oude vorm terug te laten krijgen terwijl de spieren gezond blijven.

**Hoe lang geef ik een spierproduct bij?**

MPower geef je 1-3 maanden tot je de gewenste spiermassa hebt bereikt, daarna stap je over naar MFit om de spiermassa te behouden en de musculaire gezondheid te behouden.

**Heb ik meer dan één spierondersteunend product nodig?**

Nee. MPower bevat alles wat een paard nodig heeft in het proces van spieropbouw, MFit bevat alles wat er nodig is om spieren blijvend gezond te houden.

**Krijgt mijn paard meer energie van een spierondersteunend product?**

Jouw paard wordt sterker als zijn spieren zich ontwikkelen tijdens een periode met Mpower, waarbij zowel MPower als MFit voor een beter spierherstel zorgen. Dit bezorgt je paard meer uithoudingsvermogen zodat je langer kunt rijden, maar je paard wordt niet "heet/gek".



"M Power zorgt ervoor dat mijn paarden sterker worden met een mooier model. Mijn paarden krijgen dit product omdat ze sneller een gezonde bespiering ontwikkelen en daardoor sterker worden. Ik heb gekozen voor M-power omdat ik vind dat mijn paarden geholpen mogen worden zich te ontwikkelen. "

Diederik van Silfhout

"Met M-power in het rantsoen hebben mijn paarden nog meer uitstraling! Ze krijgen door M-power meer kracht en daardoor uithoudingsvermogen, beide hebben wij nodig om topsportprestaties te kunnen leveren. M power maakt het rantsoen van paarden die moeten presteren compleet."

Jur Vrieling



"M Power is een uitgebalanceerde ondersteuning voor onze (sport)paarden. We zien dit terug aan het uiterlijk, de kracht, ze worden fitter, en zoals u zult begrijpen is een 'good looking' fit paard voor ons een must! M Power bewijst zich keer op keer in combinatie met de juiste training."

Van Olst Horses

"NAF M Power ondersteunt een gezonde bespiering en maakt paarden minder blessuregevoelig. Het is een 100% natuurlijk product, dopingvrij en daarom is M power onze keuze. Met M power in het rantsoen zie je het effect van de training sneller weerspiegeld in het paard."

Alexandra van der Peijl



Verhoogt kracht en uithoudingsvermogen

•

Draagt bij aan spieropbouw

•

Draagt bij aan spierherstel en opbouw

•

•

Speciaal samengesteld voor intensieve training

•

•

Natuurlijke antioxidanten

•

•

Vitamines

•

•

•

Geschikt voor langdurig gebruik

•

•

•

Exclusieve distributie door Horsepoint International B.V.  
 Innovatiepark 4C, 4906 AA Oosterhout.  
 Voor meer informatie kunt u vrijblijvend contact opnemen:  
 0162-429400 info@horsepoint.nl

NAFnederland

[naf-equine.eu/nl](http://naf-equine.eu/nl)

**NAF**  
 ★★★★★

SUPPORT  
**CLEAN SPORT**